

Zeiten

Freitag, 5. Mai 2017

Eintreffen um 18:30 / Kurs 19:00 – 21:30

Samstag, 6. Mai 2017

10:00 – 13:00 * / 14:30 – 18:30

Wer mag: Anschliessendes Abendessen und gemütliches Zusammensein in der Herz-Küche nebenan (Unkostenbeitrag)

Sonntag, 7. Mai 2017

10:00 – 13:00 * / 14:30 – 17:30

* Vegetarisches Mittagessen in der nahen Herz-Küche

Übernachtungsmöglichkeiten

Limitierte Anzahl Schlafplätze auf Futons in unseren Praxisräumen
Fr. 30.- / Nacht inkl. Frühstück

Herz-Intelligenz "Schnuppermöglichkeiten"

Siehe www.herz-kreise.ch

Ort

Praxis **golden spirit**

Albisstrasse 166, 8038 Zürich-Wollishofen

Auto: Autobahn Richtung Chur, Autobahnausfahrt Nr. 33 Wollishofen

Am Samstag empfiehlt es sich zum Parkieren eine Tagesbewilligung für die blaue Zone einzuholen (Fr 15.-) (www.stadt-zuerich.ch/parkkarten)

ÖV: Tram Nr. 7 bis Endstation Wollishofen, 7 Minuten zu Fuss stadtauswärts

Kosten

Fr. 370.- inkl. Pausensnacks und Mittagessen am Samstag und Sonntag

Bei finanziell eingeschränkten Mitteln ist nach Rücksprache eine Kostenreduktion möglich

Anmeldung & Fragen

Mail : b.baeumle@gmx.net

Telefon : 076 420 97 88 - Bernhard

Organisator

Bernhard Bäumle, Elana Andermatt & Team

Weitere Informationen zu Heart IQ™

www.heartiq.com

www.heart-intelligence.de

www.herz-kreise.ch

2½ Tages-Seminar

Herz-Intelligenz

wage zu fühlen
wage zu lieben
wage zu sein



mit Thomas de Neve & Alet Holwerda

Heart IQ™ Certified Practitioners Level 3
Relationship Coaches

Freitagabend bis Sonntag

5. bis 7. Mai 2017

Praxis golden spirit

Zürich

Herz-Intelligenz

(= Heart IQ™ oder Heart Intelligence; begründet durch Christian Pankhurst) ist lebendige Kommunikationskunst und herzorientierte Lebensweise. Heart IQ™ unterstützt uns, auf unser Herz (Körper und Spirit) zu hören, ihm zu folgen und uns zu öffnen. Wir nutzen die Kraft und die Weisheit des sicher gehaltenen Kreises, um Klarheit zu finden. Der Fokus ist mehr Freude zu erleben, unser energetisch-emotionales Spektrum zu erweitern und dieses neue Bewusstsein im Körper zu verankern.

Die Herz-Intelligenz Methode lässt uns dort ankommen, wo wir gerade sind, weil es nichts zu reparieren oder zu ändern gibt. Aus dieser Entspannung und mit Hilfe der Stille merken wir mit etwas Unterstützung, in welche Richtung wir uns weiterbewegen möchten und was uns im Leben noch mehr nähren kann.

Wir schaffen einen Ort, um zusammen zu kommen und inspiriert zu werden, um unsere Ressourcen zu erfahren und wacher, bewusster und lebendiger zu werden und dies in einer Gemeinschaft von Gleichgesinnten zu teilen.

Herz-Intelligenz fördert und integriert vier wesentliche Fähigkeiten:

auf dein Herz hören

unabhängig von Konditionierungen und Erwartungen die ursprünglichen Signale deines Herzens erkennen und entdecken, was du eigentlich fühlst und willst und was dir Freude macht

deinem Herzen folgen

dich in deinem täglichen Handeln durch das, was dich wirklich bewegt, führen lassen

von Herzen kommunizieren

im Umgang mit anderen klar und offen zeigen, was du empfindest und was du willst, gleichzeitig im Kontakt mit anderen und mit dir selbst sein

dein Herz öffnen

dich auf immer mehr Glück, Liebe und Freude einlassen, immer mehr entdecken und zeigen, wer du wirklich bist und was du in die Welt bringst

Über Alet & Thomas

Alet und Thomas sind zwei erfahrene Heart Intelligence Coaches und Facilitators, ausgebildet von Christian Pankhurst, dem Begründer dieser Methode. Sie sind Supervisoren in Christian's Heart IQ™ Academy und tragen zur Ausbildung zukünftiger Coaches und Facilitators bei. Sie geben Seminare in Holland, Deutschland, England und in der Schweiz.

Alet bringt eine geerdete und präzise Kraft in den Kreis und die Fähigkeit, ganz auf den Moment einzugehen. Sie ist interessiert an einer praktischen und wahrhaften Annäherung an die Dinge. Ihr Feingefühl für den Prozess ist sehr wertvoll.

Thomas' Ruhe, Scharfsinn und Humor bereichern die Atmosphäre. Seine Fähigkeit, die größeren Zusammenhänge zu erfassen, hilft uns, ein besseres Verständnis für uns selbst zu entwickeln.

Zusammen sind sie ein eingespieltes und sich gut ergänzendes Team, das uns durch zweieinhalb Tage Herz-Erfahrung und Öffnung begleitet.